

Sommaire

Laisser le Héron tranquille et faire une pause..... 2

Laisser le Héron tranquille et faire une pause

publié par StandarT le samedi, août 9 2008 - 15:00

En ces périodes propices à l'abandon de son clavier au bénéfice du retour à la nature, il existe un petit moyen pour faciliter ce décrochage sans trop se faire violence, en s'astreignant simplement à des temps de pauses et ainsi préférer perdre la notion du temps à respirer le bon air de la nature, de la mer ou de la montagne, à celui que l'on passe face à un écran.

En plus, tout cela est intégré de série avec la dernière version Ubuntu Hardy Heron 8.04. Pour la mise en place, rien de plus simple : aller sélectionner dans le menu Système->Préférences->Clavier, l'onglet Pause de saisie.



Fin de l'intervalle de travail : votre temps de travail alloué avant de faire la pause.

Fin de l'intervalle de pause : temps de pause à prendre afin de pouvoir à nouveau travailler!

Autoriser le report des pauses : c'est pour les tricheurs et c'est mal!

Après ça, plus d'excuse. En plus un petit indicateur apparaît dans la barre des tâches indiquant le temps restant avant les pauses, et un clignotement rouge vous averti d'enregistrer votre travail et vous prévient que ça va couper !



Si toutefois vous n'aimez pas être contraint et forcé, vous pouvez désactiver en décochant l'option **Verrouiller l'écran pour forcer une pause**.